

## **Rabatt på massage**

Alla medlemmar på Song-gye Taekwondo med familj får 100 kr rabatt vid kroppsterapeutisk behandling, 60 min, av massageterapeut Susanne Lindvall, på klinik HELHETEN i Hammarby Sjöstad.

Säg bara "Song-gye Taekwondo" vid bokning av Susanne på tel. 08-615 28 29!  
Susanne har listor hon jämför med.

Vägbeskrivning och mer info om Susannes behandlingar finns på hemsidan.

<http://www.susannesmassage.se/>

## **Gratis kiropraktisk undersökning**

Alla medlemmar på Song-gye Taekwondo, erbjuds en gratis kiropraktisk undersökning (värde 400 kr) av leg. kiropraktor Claes Bengtsson.

En grundlig undersökning av rygg, axlar och nacke utförs. Om något problem föreligger som bör behandlas, görs detta vid samma besökstillfälle. Om problemen inte är av kiropraktisk art rekommenderas patienten till lämplig vårdgivare.

## **Inte bara ryggar**

Claes Bengtsson etablerade sin praktik 1996 och arbetar med Gonsteadmetoden som anses vara guldstandarden inom de olika kiropraktiska teknikerna.

Kiropraktorer är mest kända för att vara experter på ryggar och nackar men deras kompetens sträcker sig långt utöver det. De är även grundligt utbildade på att behandla problem med axlar, armar, händer, knän och fötter.

<http://www.dinkiropraktor.eu/>

Vanliga besöksorsaker är t.ex. ischias, diskbråcksrelaterade problem, whiplash, nackspärr, impingementsyndrom i axlar, karpaltunnelsyndrom, tennis/golfarmbåge, handleder, knäsmärtor och stukade fötter.

Vid tidsbokning uppge att du kommer från "Song-Gye Taekwondo".  
Claes har listor han jämför med.

Välkommen att boka tid!

Claes Bengtsson  
Serafens sjukhus (mitt emot Stockholms stadshus på Kungsholmen)  
Hantverkargatan 2C  
Tel: 08-653 3319

Tunnelbana: T-Centralen eller Rådhuset  
Buss: linje 3 och 62, hållplats Stadshuset